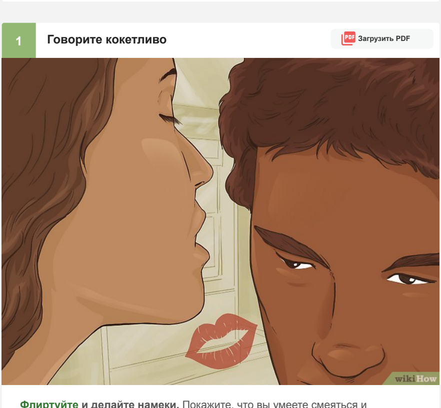
Как возбудить парня

Соавтор(ы): Alysha Jeney, MA, LMFT
Источники

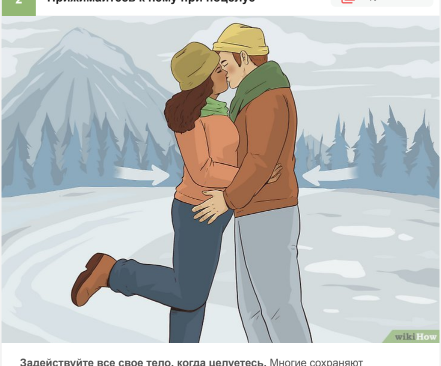
Возбудить парня легко, если вы знаете, что делать. Чтобы завести мужчину, вам нужно выглядеть уверенно, уметь флиртовать и научиться быть сексуальной и смелой, когда целуетесь и идете в спальню. Если вы хотите узнать, как возбудить парня буквально за несколько минут, следуйте нашим простым советам.

1 Говорите кокетливо



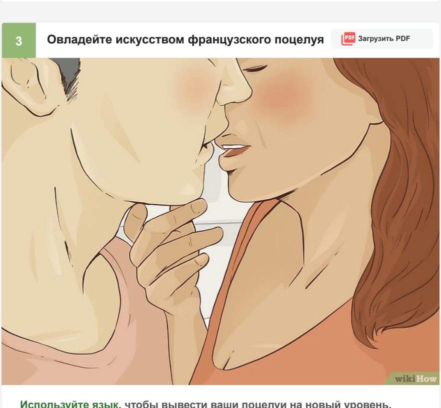
Флиртуйте и делайте намеки. Покажите, что вы умеете смеяться и поддразнивать. Возбудите его, неожиданно сказав что-нибудь сексуальное.[1] Вот как это сделать:
- Сохраняйте легкость. Флирт состоит не в том, чтобы быть серьезной, а в том, чтобы показать, что человек вам интересен и что с ним вам весело.
- Во время разговора поддерживайте зрительный контакт. Сделайте так, чтобы парень почувствовал свою значимость. Иногда опускайте глаза или сделайте так, чтобы ваши щеки залились румянцем. Тогда парень подумает, что вы смущены, и это его еще больше привлечет к вам.
- Говорите тихим голосом. Вам не нужно говорить шепотом — просто говорите тише, чтобы ваш голос звучал сексуально и чтобы парень наклонился к вам поближе.
- Можете сказать что-нибудь вроде: «Ты сегодня так горяч, что мне уже жарко».

2 Прижимайтесь к нему при поцелуе



Задействуйте все свое тело, когда целуетесь. Многие сохраняют небольшую дистанцию, когда по-быстрому обмениваются поцелуем, но свести ее к нулю — отличный способ возбудить парня. Схватите его, притяните к себе, обвейте руками, когда будете целоваться. Это сведет его с ума!
- В результате ваши бедра будут тереться о бедра парня каждый раз, когда вы будете оказываться в его объятиях, и он будет притягивать вас снова и снова.

3 Овладейте искусством французского поцелуя

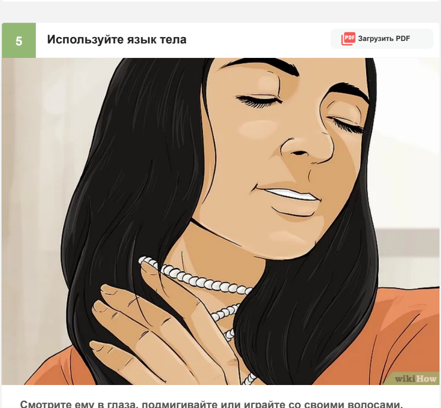


Используйте язык, чтобы вывести ваши поцелуи на новый уровень. Никто не ожидает, что все получится идеально в первый же раз, но помните, что поцелуи открывают путь к другим сексуальным действиям. Если вы покажете, что готовы к приключениям, это возбудит парня еще сильнее, так как он будет думать о том, что ждет его впереди.[2] Вот как овладеть искусством французского поцелуя:
- Не будьте слишком нетерпеливы. Аккуратно введите язык ему в рот и исследуйте. Не будьте слишком напористы, пока не почувствуете, что можно продолжать.
- Будьте нежны. Медленно и осторожно двигайте языком во рту мужчины. Старайтесь не тыкать им туда-сюда и следить, чтобы во рту было слишком много слюны.
- Не забывайте про остальные части тела. Поглаживайте его волосы, плечи и шею, прижимайтесь грудью к его груди.
- Если вам надоест французский поцелуй, целуйтесь другими способами.

4 Иногда выходите за рамки приличий

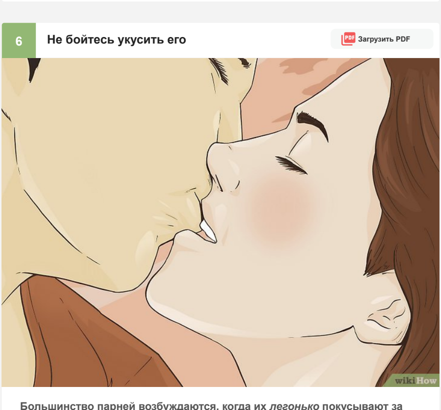
Парням нравится, когда девушка может позволить себе капельку непристойности. Идет ли речь о словах или поступках, перешагните границы приличий, и он заведется еще до того, как вы сорвете с него рубашку.[3] Вот что можно сделать:
- Попробуйте грязно выражаться в спальне. Скажите, как вам нравится то, что он с вами делает, и расскажите ему о том, чего бы вам еще хотелось.
- Расскажите ему о своих сексуальных фантазиях, какими бы непристойными они ни были. Посмотрите, захочет ли он воплотить их с вами в жизнь.
- Привяжите его за руки к спинке кровати и сделайте с ним все, что захотите (с его согласия). А в другой раз пусть будет его очередь!
- Вместе сходите в секс-шоп и найдите самое сексуальное белье и парочку игрушек. Используйте их, когда возникнет такое желание.

5 Используйте язык тела



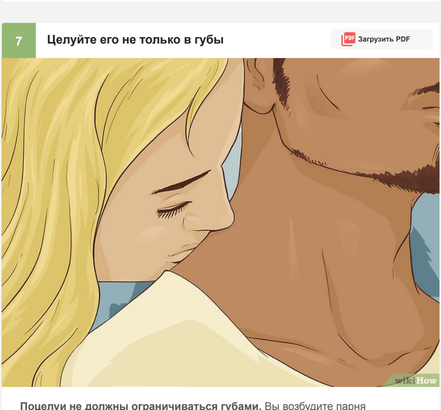
Смотрите ему в глаза, подмигивайте или играйте со своими волосами, чтобы привлечь его еще больше. Если вы владеете языком тела, вам даже не нужно говорить «привет», чтобы парень уже почувствовал возбуждение и желание. Несколько мелочей способны произвести огромный эффект. Вот несколько способов флиртовать с помощью языка тела:[4]
- Удерживайте его взгляд — но не слишком долго. Посмотрите на парня несколько раз, чтобы дать ему заметить, что вы смотрите на него, а затем отведите взгляд. Это покажет, что вы не боитесь на него смотреть, но в то же время слишком скромны, чтобы
- Избегайте «закрытых» поз. Не складывайте руки на груди и не скрещивайте ноги. Ваше тело должно говорить: «Привет, как дела?»
- Если на вас надета цепочка или колье либо топ на молнии, поиграйте с ними, чтобы обратить его внимание на область декольте.
- Найдите способы прикоснуться к парню. Если вы уже разговариваете с ним, слегка заденьте его колено, коснитесь его руки или положите руку ему на плечо, когда смеетесь. Пусть прикосновение будет кратким, чтобы он захотел большего. Не следует к нему липнуть.
- Время от времени облизывайте губы. Если он смотрит на вас с другого конца комнаты, улучите момент и нанесите бальзам для губ.
- Помните, что все парни разные и постарайтесь понять, что заводит того, кто нравится вам.

6 Не бойтесь укусить его



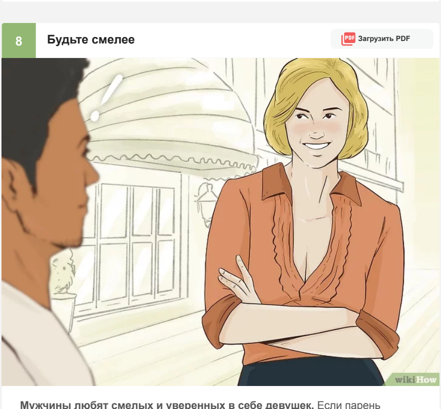
Большинство парней возбуждаются, когда их *легонько* покусывают за шею или ухо. Это покажет, что в вас есть кое-что от хищницы. Попробуйте нежно покусывать вашего парня в разных местах, и это заведет его еще больше.[5] Вот те части тела, которые вы можете покусывать, если хотите по-настоящему возбудить парня:
- Нежно покусывайте мочки его ушей.
- Попробуйте нежно покусывать его шею, только будьте осторожны, чтобы не оставить следов.
- Легонько укусите его губу во время поцелуя.
- Если он уже без рубашки, не бойтесь покусывать его грудь и даже соски. У мужчин соски — тоже эрогенная зона.

7 Целуйте его не только в губы



Поцелуи не должны ограничиваться губами. Вы возбудите парня намного больше, если будете целовать все его тело. Если вы только начали ласкать друг друга, целуйте его шею, верхнюю часть груди и даже мочки ушей.[6]
- Если вы сняли с него рубашку, можете попробовать целовать его в область над брючным поясом.

8 Будьте смелее



Мужчины любят смелых и уверенных в себе девушек. Если парень увидит, что вы уверены в себе и довольны собой, он попался.[7] Вот как возбудить парня своим поведением:
- Будьте уверенной в себе. Парней возбуждают уверенные девушки. Если вы разговариваете и рассказываете о себе с уверенностью, парень подумает, что вы будете не менее уверенно себя вести в спальне.
- Будьте независимой. Парней притягивают девушки, которым они не нужны. Расскажите парню о том, чем вы любите заниматься, и о том, как хорошо вы проводите выходные. Парней *не* возбуждают приставучие девушки, которым больше нечего делать, кроме как проводить время с ними.
- Будьте сексуальной. Даже очень хорошей девушке не стоит опасаться чуть-чуть оголить ноги или область декольте.Покажите свое тело и не бойтесь, когда это уместно, не совсем прилично пошутить или сделать непристойный намек. Парень будет еще больше возбужден вашей сексуальностью.
- Будьте смелой. Парней заводят смелые девушки, идет ли речь о смелом поведении за чашкой кофе или во время сексуальных утех. Покажите свою смелость, сделав что-нибудь неожиданное, например наденьте сексуальный и дерзкий наряд или выйдите на танцпол во время зажигательной вечеринки.

9 Будьте изобретательны в постели

Разнообразие делает жизнь намного интереснее, так что будьте готовы на эксперименты, если и он к ним готов. Если вы хотите каждый раз заниматься сексом в одном и том же месте и в одной и той же позе, со временем это может показаться однообразным. Некоторым нравится, когда все идет по привычному сценарию, и ничего плохого в этом нет, но, может, пора попробовать что-то новенькое? Вот как можно проявить изобретательность в сексе:
- Занимайтесь любовью в новых местах. Выберите новое место в доме, чтобы заняться любовью, снимите номер в отеле или займитесь любовью в каком-нибудь укромном или неподходящем месте. Его возбудит ваш авантюрный дух.
- Занимайтесь любовью в разных позах. Возможно, вашему парню нравится, что вы все время сверху, но ему еще больше понравится, если вы будете каждый раз пробовать новые позы.
- Займитесь сексом в воде. Попробуйте заняться любовью в душе, в бассейне или в гидромассажной ванне. Ваш мужчина будет заводиться еще сильнее, если увидит, что вы сексуальны практически в любой ситуации.

10 Будьте спонтанны в сексе

Внесите в ваши сексуальные отношения немного непредсказуемости. Если вы заводитесь, только когда обмен поцелуями и ласками уже в разгаре, это может начать казаться рутинным. Вот несколько способов проявлять спонтанность:
- Начинайте ласки всякий раз, когда вам будет этого хотеться, даже если вы вдвоем просто смотрите телевизор. Покажите ему, что вы хотите, и он пойдет за вами прямиком в спальню.
- Если вы находитесь в общественном месте, и вам захотелось заняться сексом, шепните ему об этом на ухо и поспешите уединиться.
- Удивите его, когда он просыпается или идет в душ. Никогда не знаешь заранее, когда он обрадуется возможности заняться сексом!

11 Попробуйте ролевые игры

Разожгите его воображение (и не только), играя роль. Любой парень гарантированно заведется, если разнообразить секс ролевыми играми или новыми сценариями. Это не только добавит остроты в вашу сексуальную жизнь, но и развлечет вас и позволит вам увидеть свои тела и желания в новом свете.[8] Вот несколько сценариев, которые можно попробовать:
- Представьте, что вы его начальница, и заставляйте его делать то, что вы хотите. Поменяйтесь ролями.
- Попробуйте заняться сексом практически не снимая одежды. Или займитесь сексом, когда одет только один партнер.
- Притворитесь, что вы ужасно поссорились и занимаетесь сексом в знак примирения.
- Наденьте непристойные костюмы из секс-шопа и попробуйте ролевую игру.
- Оденьтесь как для вечернего выхода и сделайте вид, что собираетесь на какое-то важное мероприятие. Затем сорвите друг с друга одежду и займитесь любовью.

12 Периодически посылайте сексуальные сообщения

Постарайтесь сделать так, чтобы он всегда думал о сексе с вами. Даже когда вы не занимаетесь сексом, мысль о том, чтобы переспать с вами, не должна покидать парня надолго. Неважно, находитесь ли вы в разных городах или сидите за одним столиком, прилагайте усилия, чтобы парень хотел большего. Вот как это можно сделать:
- Время от времени посылайте ему сексуальные сообщения, занимайтесь сексом по телефону или просто позвоните ему, чтобы напомнить о ярких моментах предыдущей ночи.
- Дайте ему понять, что вы хотите его. Говорите ему об этом, когда у вас возникнет такое желание, даже если в этот момент вы не можете заняться с ним любовью, он будет желать вас еще больше. Посылайте ему игривые сообщения и флиртуйте.

13 Дайте ему почувствовать свою значимость

Обращайтесь с парнем как с лучшим в мире. Делайте комплименты его достижениям, поддерживайте в трудные моменты и прилагайте все усилия, чтобы он чувствовал себя особенным. Это поможет выстроить между вами эмоциональную связь и укрепить ваши отношения. Тогда в спальне искры так и будут лететь![9]
- Существует стереотип, будто мужчины не эмоциональны, но он бесконечно далек от истины. Мужчина, как и все на свете, ценят заботу и теплоту.

14 Делайте ему чувственный массаж

Разогрейте его тело и разожгите желание с помощью массажа. Снимите с парня рубашку (если он не возражает) и медленно разомните ему мышцы. Двигайтесь сверху вниз и, когда ваши руки дойдут до его талии, сделайте вид, что хотите стянуть с него штаны, но затем снова возвращайтесь вверх. Когда вы делаете ему приятный массаж и одновременно поддразниваете, он не может не возбудиться.[10]
- Для массажа продвинутого уровня используйте подогретое массажное масло или лосьон.

15 Носите красное

Красный цвет как бы посылает чувственный сигнал. Идет ли речь о соблазнительном маленьком красном платье или красном белье, этот цвет действует на парня как приглашение. Это отличный способ завладеть его вниманием и воображением, ничего не говоря напрямую.[11]

Дополнительные статьи

Как поставить засос
Как целоваться по-французски
Как возбудить девушку
Как стонать
Как побудить девушку заняться с вами сексом
Как вызвать у бывшей девушки желание возобновить отношения
Как сделать так, чтобы парень влюбился в вас
Как заставить девушку скучать по вас
Как выбрать между двумя парнями
Как «завести» парня с помощью сообщений
Как понять по переписке в интернете, нравитесь ли вы парню
Как реагировать на слова «Я тебя люблю!»
Как флиртовать с парнем через сообщения
Как привлечь внимание девушки, которая старше тебя

Источники

1. ↑ https://www.psychologytoday.com/intl/blog/the-attraction-doctor/201402/how-flirt-and-be-attractive
2. ↑ https://www.psychologytoday.com/intl/blog/the-attraction-doctor/201111/why-we-kiss-and-how-do-it-right
3. ↑ https://swirlster.ndtv.com/wellness-mother/want-more-from-your-sex-life-it-is-time-to-get-creative-1784212
4. ↑ https://www.psychologytoday.com/us/blog/the-attraction-doctor/201706/11-major-flirting-techniques-women
5. ↑ https://www.glamour.com/story/four-easy-ways-to-turn-a-guy-o
6. ↑ https://www.psychologytoday.com/intl/blog/the-attraction-doctor/201111/why-we-kiss-and-how-do-it-right
7. ↑ https://www.psychologytoday.com/intl/blog/the-attraction-doctor/201305/how-get-guys-or-gals-attention
8. ↑ https://www.cosmopolitan.com/sex-love/advice/a5143/tips-on-role-playing-first-time/
9. ↑ https://www.marriage.com/advice/relationship/make-a-man-feel-needed/

Еще источники

Об этой статье

Соавтор(ы): :
Alysha Jeney, MA, LMFT
Лицензированный психотерапевт (специалист по отношениям)

Соавтор(ы): Alysha Jeney, MA, LMFT. Алиша Джени — лицензированный психотерапевт, специалист по отношениям, владелица практики Modern Love Counseling и сооснавательница компании The Modern Love Box. Специализируется на отношениях, выстраивании близости и экзистенциальном осмыслении. Получила степень бакалавра по психологии в Столичном государственном университете Денвера и магистра по психотерапии и консультированию в области семьи и брака в Университете Реджис. О ней писали такие издания, как The Washington Post и The Huffington Post. Количество просмотров этой статьи: 1 188 248.

Категории: Любовь и романтика

На других языках:
English: Turn a Guy On
Español: excitar a un hombre
Français: exciter un garçon
Italiano: Eccitare un Uomo
Português: Excitar um Homem
中文: 挑起男人的性欲
Nederlands: Een man opwinden
Deutsch: Einen Mann anmachen
Čeština: Jak vzrušit muže
Bahasa Indonesia: Merangsang Pria
ไทย: ปลุกอารมณ์ผู้ชาย
日本語: 男性を興奮させる
العربية: إثارة زوجك
Tiếng Việt: Quyến rũ một chàng trai
हिन्दी: किसी लड़के या अपने पार्टनर को सिड्यूस करें (How to Turn a Guy On, Partner ko Seduce Kare)

Печать

Эту страницу просматривали 1 188 248 раз.

Была ли эта статья полезной?
Да Нет

Дополнительные статьи
Как составить засос
Как целоваться по-французски
Как возбудить девушку
Как стонать
Подпишитесь на нас
Поделиться
Pin it